

treffpunkt: TANZ

Tanzen ab der Lebensmitte

Seit Herbst 1980 treffen sich von September bis Mai jeden zweiten Donnerstag von 14.30 bis 16.00 Uhr im Pfarrheim Mauthausen Damen und auch gelegentlich Herren zum „treffpunkt: TANZ“ (früher Seniorentanz).

Aber auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz: Die „runden“ Geburtstage werden gefeiert, andere Tanzgruppen werden eingeladen oder wir fahren hin, im Sommer finden wir immer ein interessantes Ziel in Ober- oder Niederösterreich oder Salzburg, wohin uns der Bus führt.

„Tanzen ab der Lebensmitte“ bietet Menschen die optimale Möglichkeit, in einer Gruppe zu tanzen. Diese etwas andere Art zu tanzen, die keinen fixen Partner erfordert, berücksichtigt besonders die Situation der Frauen, die mit zunehmendem Alter sehr oft keinen Partner mehr haben, oder der Partner hat andere Interessen.

Innerhalb der Tänze werden die PartnerInnen immer wieder gewechselt, sodass jede/r auch alleine zum Tanzen gehen kann und sehr schnell mit anderen in Kontakt kommt.

Es werden keine sportlichen Höchstleistungen erwartet, sondern vorrangig ist die Freude an der Bewegung zur Musik.

„Tanzen ab der Lebensmitte“ – diese etwas andere Art zu tanzen zeigt sich in der Auswahl der Tänze: Tänze aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen, gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz und Tanzspiele lassen das Tanzen zu einem Gemeinschaftserlebnis werden.

Durch das Tanzen erleben die TeilnehmerInnen die anregende Wirkung der Musik und die Vielfalt der Tänze, nähern sich

spielerisch neuen Herausforderungen und finden tanzend zu einem positiven Lebensgefühl.

Tanzen fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance, wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem, trainiert das Gedächtnis, vermittelt Erfolgserlebnisse und erweitert den Blick auf die Welt.

In Oberösterreich gibt es ca. 200 Tanzgruppen, in denen 3500 Damen und Herren tanzen.



*Kirchenvater Augustinus schrieb:
Ich lobe den Tanz,
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge,
bindet den Vereinzelten zur
Gemeinschaft.
Oh Mensch, lern tanzen,
sonst wissen die Engel im Himmel
mit dir nichts anzufangen!*

Kommen Sie und probieren Sie es aus!

Tanzen erfrischt die Seele und macht Spaß!

Kons. Brigitte Scheubmayr

